

安徽工程大学第十八届“5·25”心理健康教育宣传月校级活动安排

第十四教学周（5月19日-5月23日）

活动内容	时间	主办单位
5·25 心理健康教育宣传月启动仪式	5月23日	心理健康教育中心
心理游园会	5月23日	心理健康教育中心
“悦纳自我 拥抱世界”心理海报设计大赛	5月19日	心理健康教育中心 设计学院
透明画布绘画解压活动	5月22日	心理健康教育中心
看见你我 沙中寻梦——人际交往团体心理沙盘	5月23日	心理健康教育中心

第十五教学周（5月26日-5月30日）

活动内容	时间	主办单位
心灵漫游——漫画中的心灵奇旅	5月26日	心理健康教育中心
十佳心理委员评选	5月28日	心理健康教育中心
自我关怀团体心理沙盘	5月28日	心理健康教育中心
“情绪涂鸦 压力释放”艺术疗愈活动	5月29日	心理健康教育中心
四宫格油画 DIY 心灵疗愈团体辅导活动	5月30日	心理健康教育中心

第十六教学周（6月2日-6月6号）

活动内容	时间	主办单位
学生心理健康教育讲座	6月2日	心理健康教育中心
给未来自己的约定——时空胶囊制作活动	6月3日	心理健康教育中心
大胆说出爱——告白风车手作活动	6月4日	心理健康教育中心
心理委员素质提升营第四期	6月5日	心理健康教育中心
给心灵减压——压力管理团体心理辅导	6月5日	心理健康教育中心

安徽工程大学第十八届“5·25”心理健康教育宣传月院级活动安排

活动主题	时间	主办单位
心理健康主题演讲	5月21日	机械与汽车工程学院
陶瓷彩绘活动	5月25日	材料科学与工程学院
心灵花园·班级绽放——心理健康主题活动	5月23日	电气工程学院（集成电路学院）
心灵树洞留言活动	5月25日	纺织服装学院
心灵有力量 青春有朝气——心理健康知识宣讲	5月22日	生物与食品工程学院
心光漫游 与温柔相逢——趣味心理活动	5月24日	化学与环境工程学院
倾诉·求知·释怀——情绪宣泄活动	5月26日	经济与管理学院
诗海逢君 暖声漾青春——手绘诗句创意主题活动	5月26日	设计学院
心理解压绘画大赛“遇见更好的自己”系列团体心理辅导	5月28日	计算机与信息学院
心理奇遇，与美好相遇——照片征集活动	5月28日	数理与金融学院
5·25 心理健康节操场之行	5月29日	人文学院
外文心灵诗歌创作活动	5月30日	外国语学院
“心中不满我来说”——心理分享活动	5月31日	体育学院
跃动‘心’力量 闯关‘趣’成长——解压运动会	5月22日	建筑工程学院
心向阳光 ‘5’所畏惧——趣味心理活动	6月1日	人工智能学院