

# 安徽工程大学第四十一届运动会 竞赛规程

## 一、主办单位、竞赛日期、地点

**主办单位：**校体育运动委员会

**竞赛日期：**2023年4月12日—14日

**地点：**校第一、第二田径场及体育馆、体测大厅

## 二、参加单位及分组

1、学生甲组：各学院二—四年级学生、研究生

2、学生乙组：各学院一年级学生

3、教工组：教工各党委、总支

## 三、比赛项目

### （一）竞赛项目

#### 1、学生男子甲组（13项）：

100米、200米、400米、800米、4×100米接力、跳高、跳远、三级跳远、立定跳远、铅球（7.26公斤）、实心球（2公斤）、引体向上团体赛。

**男甲趣味团体赛：**风驰电掣（50米趣味跑）、一飞冲天（持重立定跳远）、气贯长虹（趣味肺活量测试）、刚柔并济（坐位体前屈）、奋发向上（趣味引体向上）

#### 2、学生男子乙组（12项）：

100米、200米、400米、800米、4×100米接力、跳高、跳远、立定跳远、铅球（7.26公斤）、实心球（2公斤）、引体向上团体赛。

**男乙趣味团体赛：**风驰电掣（50米趣味跑）、一飞冲天（持重立定跳远）、气贯长虹（趣味肺活量测试）、刚柔并济（坐位体前屈）、奋发向上（趣味引体向上）

#### 3、学生女子甲组（11项）：

100米、200米、400米、800米、4×100米接力、跳高、跳远、立定跳远、铅球（4公斤）、实心球（2公斤）。

**女甲趣味团体赛：**风驰电掣（50米趣味跑）、一飞冲天（持重立定跳远）、气贯长虹（趣味肺活量测试）、刚柔并济（坐位体前屈）、此起彼伏（趣味仰卧起坐）

#### 4、学生女子乙组（11项）：

100米、200米、400米、800米、4×100米接力、跳高、跳远、立定跳远、铅球（4公斤）、实心球（2公斤）。

**女乙趣味团体赛：**风驰电掣（50米趣味跑）、一飞冲天（持重立定跳远）、气贯长虹（趣味肺活量测试）、刚柔并济（坐位体前屈）、此起彼伏（趣味仰卧起坐）

**5、教工男子组（6项）：**

100米、200米、跳高、跳远、铅球（7.26公斤）、引体向上团体赛。

**6、教工女子组（5项）：**

100米、200米、跳高、跳远、铅球（4公斤）。

**（二）教工组趣味项目**

1、教工男中组（1982年12月31日以前出生，含该日）：（3项）

一分钟跳绳、定点投篮、飞镖。

2、教工女中组（1982年12月31日以前出生，含该日）：（3项）

一分钟跳绳、踢毽子、飞镖。

3、教工男老组（1972年12月31日以前出生，含该日）：（3项）

定点投篮、地掷球、飞镖。

4、教工女老组（1972年12月31日以前出生，含该日）：（3项）

一分钟跳绳、地掷球、飞镖。

**5、集体项目：**

(1)搬运西瓜往返跑：每队6人（3男3女,其中男、女青年各限报一人，其它不限）。

(2)集体跳绳：每队12人（男、女不限）。

(3)自行车慢骑：每队4人（男3人、女1人）。

(4)运篮球往返跑接力：每队4人（男、女不限）。

(5)拔河：每队限报10人（女子不少于3人）。

(6)引体向上团体赛：每队5人

**四、竞赛办法和报名**

1、凡本校师生员工身体健康者，均可按所属组别报名参加比赛，临时工必须有一年以上工龄。凡参加400米及以上项目比赛的学生和教工必须经校医院体检证明身体健康者（并加盖校医院体检公章）方可报名参加比赛。

2、学生组每人限报单项2项（可兼报接力和集体项目），每项限报3人，接力和集体项目各单位只能报一队；教工组每人限报单项2项（可兼报接力和集体项目），每项限报4人，接力和集体项目各单位只能报一队。

3、各单位随运动员报名表报领队1人，教练员2人。

4、报名截止时间：**各单位应严格按照报名表要求填写，如出现报名错误将导致报名不成功的将由该单位自己负责，各单位须于4月3日（周一）17:30前**

将报名表的电子版发送至 [xumingsi@ahpu.edu.cn](mailto:xumingsi@ahpu.edu.cn) 邮箱，纸质打印版盖章后交至体育学院(五食堂4楼)4楼407办公室许名思老师处，联系电话：18805531007，逾期不报作自动弃权处理。

## 五、录取名次和奖励办法

1、**个人名次：**学生甲组、乙组和教工组（包括趣味项目）每单项取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1记分，接力和教工集体项目加倍记分，学生趣味团体赛三倍计分，破全国高校记录、省高校记录、校记录者按每单项分别另加27分、18分、9分。每单项报名人数总人数只有8人或不足8人，名次按减1录取，只有1人参加的项目，作为表演不记分；名次并列者得分平均计算：如两个第一名则无第二名，以此类推。

2、**团体名次：**学生甲组、乙组和教工组团体总分各取前六名，按各学院甲、乙组和各总支运动员在各项（包括趣味项目）中得分与破记录分总和为团体总分，得分多者名次列前；如总分相等，以破全国高校记录多者名次列前；如再相等，以破省高校记录多者名次列前；如仍相等，以破校记录多者名次列前；如还相等或无破记录，则以第一名多者列前，依此类推。

3、**奖励：**获得学生甲组、乙组团体总分前六名的单位颁发奖杯；学生获得单项前三名者颁发金、银、铜牌、获前八名者均颁发获奖证书；获得“优秀组织奖”的单位奖颁发奖牌，评选办法按有关规定执行。教工组获得团体和个人名次的单位和个人将有校工会颁发奖励。

## 六、比赛规则

1、**竞技项目：**采用国家体委审定的最新田径竞赛规则（短距离跑起跑按原规则）。

2、**趣味项目：**部分项目竞赛细则执行（见附文）。

## 七、资格审查

1. 为了端正赛风，体现教育部门举办学生运动会的育人宗旨，请各单位对本单位报名参赛的运动员资格问题进行认真的审查，严格把关，杜绝弄虚作假，冒名顶替等行为。

2. 凡对运动员的参赛资格或比赛中出现的问题有异议提出申诉者，需向“仲裁委员会”提交《申诉报告书》。

## 八、其它

1、裁判员由体育学院统一安排。

2、本规程未尽事宜，由大会竞赛组另行通知。

安徽工程大学体育运动委员会

2023年3月8日

## 部分项目竞赛细则

### 一、个人项目

#### 1、单摇正面一分钟跳绳（男中、女中、女老）

- (1) 单摇正面一分钟跳绳，按次数多少决定名次。
- (2) 按成绩取前 8 名决赛，预赛成绩带入决赛,如成绩相等，则名次并列。

#### 2、定点投篮（男中、男老）

- (1) 运动员站在罚球线后，预赛每人连续投 5 球，按投中次数决定名次。
- (2) 按成绩取前 8 名决赛，决赛每人连续投 10 球，预赛成绩带入决赛。如成绩相等，则名次并列。
- (3) 球出手前踩到罚球线及其前面的地面，算一次试投未中。

#### 3、踢毽子（女中）

必须用脚踢毽子，身体其他部位、关节触接不计次数，也不判违例。按次数多少决定名次。

- (1) 手臂（肩关节以下）触毽判为违例。
- (2) 按成绩取前 8 名决赛，预赛成绩带入决赛，如成绩相等，名次并列。

#### 4、飞镖（男中、女中、男老、女老）

- (1) 投靶距离 2.44 米，靶心高 1.73。
- (2) 预赛每人投 10 镖，按成绩取前 8 名决赛，预赛成绩带入决赛。如成绩相等，则名次并列。

#### 5、地掷球（男老、女老）

- (1) 男子投掷点距标靶最近点 8 米，女子 7 米。
- (2) 标靶为 10 只手榴弹按等边三角形排列（类似保龄球，第 1--4 排分别为 1、2、3、4 只）。
- (3) 预赛每人投三次，按成绩取前 8 名决赛，击倒目标多少来决定名次。
- (4) 球落地之前，身体任何部分不得触及投掷线及其前面的地面。
- (5) 决赛时每人投三次，预赛成绩带入决赛，如成绩相等则名次并列。

## 6、立定跳远 (学生组)

(1) 两脚自然平行开立站在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳，两脚不得离地后再做起跳动作。

(2) 预赛每人跳三次（不连续），按成绩取前 8 名决赛。

(3) 名次判定规则参照跳远

## 7、投掷实心球 (学生组)

(1) 受试者站在起掷线后，不得踩线。

(2) 必须是原地投掷，不得助跑或垫步，球落地前不得触及投掷线及线前地面。每人投掷三次（不连续），按成绩取前 8 名决赛。

(3) 必须双手举球从头部正中线上方正面向前投掷，不能单手投掷或双手低甩。

(4) 犯规投掷成绩无效，名次判定规则参照铅球。

## 二、集体项目

### (一) 跳绳

1、 每队 12 人，其中两人甩绳，10 人集体跳绳。绳甩起，10 名运动员依次进入、跳出，3 分钟内计算人次，按跳过人次多少决定名次，多者名次列前。

2、 按成绩取前 8 名决赛，预赛成绩不带入决赛，若决赛成绩相等，按预赛成绩好的名次列前，再相等，则名次并列。

### (二) 搬运西瓜往返接力跑

每队男、女各三名。（限男女青年各一人，其他不限）

1、 比赛距离 30 米。比赛开始后，运动员手捧三个实心球向前跑，跑至第一个圈时放一个实心球，第二个圈再放一个，第三个圈再放一个，绕过转折点后，再把三个实心球带回终点交给下一个人。按每队时间决定名次。（三圈距离分别为从起点至 5 米、15 米、25 米处）

2、 实心球必须放在圈内，放（滚）到圈外，每一球加时 3 秒。最后一名队员终点冲刺时，必须捧住球，若球落地，每一球加时 3 秒。

3、 按成绩取前八名。

### (三)、自行车慢骑(赛车由大会提供)

比赛规则：

- 1、 每队出 4 名运动员（3 男 1 女）。
- 2、 慢骑比赛距离 20 米，道宽 2 米。
- 3、 运动员骑车位于起始线前（前轮压线），听到发令后开始向前骑出计时开始，以前轮压终点线为比赛结束，计时结束。
- 4、 慢骑过程中脚不得触地、车轮不得触及两侧白线，一经出现即宣判失败且比赛结束。
- 5、 比赛中，若运动员出现相互碰撞时，裁判停表，犯规者判为失败且比赛结束，被撞者恢复比赛。

录取名次及记分办：

- 6、 各队 4 名队员的成绩累计相加为该队最后成绩，时间多者名次列前。如总时间相等则看个人成绩，优者名次列前，依次类推。

#### **(四) 25 米篮球运球接力**

- 1、每队出队员 4 人（每队最多可上 2 名女队员，参赛女队员成绩减去 5 秒），比赛距离 25 米折返，按成绩取前八名。
- 2、每队第一棒持球队员听到开始信号后完成一次运球 25 米绕杆“S”跑（共计有 5 根标志杆），在折返点必须绕过最后一根标志杆（否则视为该队犯规并取消成绩），回到起点后将球交给下一棒队员，重复上述流程。
- 3、比赛过程中，必须以篮球规则中运球规则进行绕杆“S”跑，不得遗漏任何一根标志杆，不得将标志杆碰倒在地，碰倒一根加时 5 秒（触碰但杆未倒地不加时），出现违例（如走步、两次球），每次违例在该队比赛时间上加时 5 秒（此过程中每名运动员只能进行一次持续的运球，每出现一次持球、两次等违例行为即都加时 5 秒，并且累计）。但出现持球跑者直接取消该队比赛资格。
- 4、前一棒队员必须两只脚都回到起点线后且持球在双手中，下一棒队员方可将球取下进行比赛，违者取消资格。

#### **(五) 引体向上团体赛**

每队 10 名队员参赛（教工比赛为 5 名），按学生 10 人（教工 5 人）总成绩，取前八名。总次数相等的队之间，则比较得分最高的运动员的成绩，如还相等，则比较次好队员的成绩，次数多的队列前。以此类推，直到决出名次。

### 比赛规则：

- 1、比赛时，队员顺序不限，但每名队员只能进行一次比赛。
- 2、起始姿势：两手正握单杠（掌心向前全握），双脚离地，身体静止，四肢自然伸直。
- 3、有效动作：保持整个身体自然下垂，双手将身体上拉，直到锁骨部位平行或超过单杠上沿的单个动作方为有效动作。每个单个动作之间必须有明显间隔。
- 4、裁判在队员每个有效动作后，即时报出相应成绩（个数），如果裁判认为动作不到位，可判此次动作无效，不计此次成绩（个数），比赛继续，裁判的判罚为最终判罚。
- 5、当队员在两个有效动作之间间隔的时间超过 10 秒，裁判有权判定该队员的比赛结束。无论该队员是否有动作的试图。
- 6、队员可以在其他队员的帮助下完成杠上起始动作的准备（在队友的帮助下双手握紧单杠并使身体静止悬垂）。

## **(六) 拔河**

- 1、每队 10 人，其中女子不少于 3 人，采用淘汰赛制，三局二胜。
- 2、各组比赛顺序以抽签决定，每两个参赛单位为一组，进行比赛，（比赛队出现单数，则有一个参赛单位轮空直接进入下一轮抽签比赛），第一轮比赛胜出队再次抽签，每两个参赛单位为一组进行下一轮比赛，以此类推最后决出冠、亚、季军等。
- 3、比赛开始：裁判员两脚分开在中心线两侧，视绳上中心点红布正对场上中心线，双方队员手握住绳子并保持平衡状态时，裁判员询问双方领队或指挥，若均回应准备完毕，即鸣哨同时红旗下落为发令信号，比赛开始。
- 4、比赛不限制时间，比赛中一方将绳子中心点上红布条拉过本方的限制线，裁判员鸣哨并落下红旗为胜，另一方为负。
- 5、上场比赛时，以宽松运动服为宜，不得佩戴金属、尖锐饰物及可能伤及自身或他人的物品，不得穿带钉子或高后跟的鞋。
- 6、比赛期间，参赛运动员迟到 10 分钟，视为自动弃权，参赛队员不得无故退出比赛，如受伤，可由替补人员参赛。如对结果成绩有异议，可由领队提出仲裁申请。

## 7、握绳要求

(1) 运动员不得握绳子两个外侧标记以内的位置。在比赛开始时，第一位运动员应该握绳子靠近外侧标记的位置。不得在绳子上打结或者系圈，也不得将绳子系在运动员身体的任何部位上，将绳子交叉视为系圈。比赛开始时，应该将绳子拉紧，中心标记对准地面中线。

(2) 锚人姿势。队尾的运动员称为锚人，锚人握绳的方法应该是将绳子沿着身体从后背自下而上斜穿到对面肩上，将剩下的绳子向后向外甩出，以使绳子的多余部分可以自由移动。锚人应该自然握住绳子固定的部分，双手掌心向上，双臂自然前伸。允许锚人将绳子置于保护腰带下方，这不构成犯规。

(3) 除了锚人，每个运动员都应该赤手自然握绳，掌心向上，绳子从身体和上臂之间穿过，面向对手。其他任何妨碍绳子自由运动的握绳称为锁绳，为犯规行为。脚伸向膝盖的前方，全队应自始至终保持这一姿势。

(4) 以下情况判为犯规，直接判负：

- A. 坐地犯规：故意坐地或者滑倒后 5 秒内不能恢复正常姿势。
- B. 锁绳犯规：任何阻止绳子自由移动的握绳。
- C. 握绳犯规：不符合第 7 条规定的握绳。
- D. 持绳犯规：绳子没有从身体和上臂之间穿过的握绳。
- E. 爬绳犯规：双手顺着绳子交替向前移动。
- F. 划船犯规：重复坐地同时双脚向后移。
- G. 非参赛人员以任何方式接触拔河队员或拔河绳。

(5) 未竟事宜，在教练员、领队、裁判员联席会议上另行商议。

## (七) 学生趣味团体赛

### 1、比赛项目

比赛项目为以体质测试项目为基础改编而成的趣味项目，分别为：

- 风驰电掣（50 米趣味跑）
- 一飞冲天（持重立定跳远）
- 气贯长虹（趣味肺活量测试）
- 刚柔并济（坐位体前屈）

奋发向上（趣味引体向上）

此起彼伏（趣味仰卧起坐）

## 2、参赛人员组成

每个参赛单位按照组委会提供的参赛名单范围（将各参赛单位 2022 年度完成全部体质测试项目学生，按照体质测试成绩为各组别划分出红、黄、绿，三个段位），由各参赛单位自行挑选人员组队。各单位按照红区 2 人，黄区 2 人、绿区 2 人的比例，每个组别派出 6 人组队参赛。（名单另行发放，研究生代表队所有人员均按照红区参赛人员规则执行）

## 3、名次判定方法

团体赛中的各项目均按每队参赛 6 人总成绩相加，排出单项名次和积分（单项第一名得 17 分，第二名得 15 分，第三名得 14 分，第四名得 13 分……第 16 名得 1 分）

各单项得分相加，为该队团体赛总分成绩，总分成绩高者，名次列前。如总分相等，以获得单项冠军数多的队伍排名居前；若单项冠军数相同，则比较获得亚军数，获得单项亚军数多的队伍排名居前；若亚军数相同，则比较获得第三名数，获得单项第三名数多的队伍排名居前，以此类推，决出学生趣味团体赛名次。

## 4、各单项比赛规则

### 气贯长虹——趣味肺活量比赛

**项目道具：**桌子、杯子、乒乓球、气球、秒表等。

**规 则：**

**男子比赛：**

- 1、时间 1 分钟，在规定时间内，按照 6 人吹爆气球数计算该队单项总成绩。
- 2、听到开始信号，选手方可开始比赛，结束信号响起，所有选手必须停止比赛。
- 3、选手用手或者其他工具捏破、戳破气球，不予计数。

**女子比赛：**

用杯子排成直线，其中前面数个杯子盛满水，最后一个空杯。要求在 15 秒内把乒乓球从第一个杯中依次吹到最后一个杯中，如中途掉落，算失败，以乒乓球依次到达的杯子数为的分数。按照 6 人总得分数计算该队单项总成绩。

参赛者在吹乒乓球的过程中，如有以下现象，即为比赛结束：

- (1) 乒乓球有跳跃，如从第 1 个杯子吹到第 3 个杯子，得 1 分，该选手比赛结束；
- (2) 乒乓球有跌落现象，如球从第 3 个杯子出发时，但被吹落，得 3 分，该选手比赛结束；
- (3) 比赛时间结束。

### 风驰电掣——50 米跑趣味跑

**项目道具：**阻力伞

**规 则：**同体质测试 50 米跑

- 1、选手不得穿钉鞋；
- 2、红区选手配阻力伞 3 顶；
- 3、黄区选手配阻力伞 2 顶；
- 4、绿区选手配阻力伞 1 顶。

按照 6 人总成绩判定该队单项名次。

### 一飞冲天——趣味立定跳远

**项目道具：**沙袋、海绵砖

**规 则：**同体质测试立定跳远

- 1、但不得穿钉鞋。
- 2、红区选手手持沙袋，且起跳后需越过海绵砖障碍；
- 3、黄区选手无需持沙袋，但起跳后需越过海绵砖障碍。
- 4、绿区选手正常起跳。

按照 6 人总成绩判定该队单项名次。

### 奋发向上——趣味引体向上

**项目道具：**沙 袋

**规 则：**同体质测试要求

- 1、红区选手做引体向上时需负重（双脚加装沙袋）；
- 2、黄区选手做引体向上时无需负重；
- 3、绿区选手做引体向上时以双倍计数，且可在无法进行引体向上动作时，向裁判示意开始悬垂计时（运动员本人喊出口令：“计时”），每悬垂5秒可视为完成1个引体向上动作，不足5秒不计数。如，运动员在喊出“计时”后，到任意一只手离开单杠，悬垂了9.9秒，仅视为完成一个引体向上。

按照6人总成绩判定该队单项名次。

### 此起彼伏——趣味仰卧起坐

**项目道具：**秒表、沙袋

**规 则：**同体质测试规则

- 1、红区选手负重（双手在脑后持一沙袋）进行一分钟仰卧起坐，沙袋不得脱手；
- 2、黄区选手按照正常标准做一分钟仰卧起坐；
- 3、绿区选手比赛姿态为，将手臂伸直，双手手心向上，放置于双膝上方，躯干与地面成约45°，保持该姿势，开始计时。直至任意一只手离开膝盖，计时结束。每2秒视为完成1个仰卧起坐。不足2秒不计数。如，比赛开始后，到任意一只手离开膝盖，选手坚持了2.9秒，仅视为完成一个仰卧起坐。

按照6人总成绩判定该队单项名次。

### 刚柔并济——坐位体前屈

**规 则：**同体质测试规则

按照6人总成绩判定该队单项名次。

**备注：**

- 1、学生趣味团体赛参赛选手每次单项比赛检录时，均需出示校园卡和身份证。
- 2、学生趣味团体赛各单项比赛中，出现积分相同时，以各队该项比赛中个人最高成绩判断，最高成绩优者名次列前；如再相等，以各队该项比赛中个人次高成绩判断，次高成绩优者名次列前；如仍相等，以各队该项比赛中个人第三高成绩判断，第三高成绩优者名次列前，依此类推，决出单项名次。